

PALESTRE TORINO

dal 1964

NUOVO SERVIZIO DI MEDICINA SPORTIVA

- Soluzioni per i problemi nell'allenamento
- Riabilitazione traumi
- Recupero patologie croniche (lombalgie ed ernie discali, cervicalgie, periartriti, epicondiliti ecc.)
- Terapia del dolore (agopuntura, mesoterapia)

VISITE DIETOLOGICHE

- Visite complete con **DIETA DIMAGRANTE e DISINTOSSICANTE**
- Visite complete per lo sportivo con **DIETA PERSONALIZZATA**

VISITE OMEOPATICHE

- Visite omeopatiche complete con terapia a base di rimedi naturali

TERAPIA ANTISTRESS

- **IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO** per i principali problemi da stress e crisi di panico
- **LEZIONI DI YOGA INDIVIDUALI:** personalizzazione della sequenza di posizioni e approfondimento della respirazione e della meditazione

Dr. Luigi TORCHIO, medico sportivo e nutrizionista delle Palestre Torino

Medico chirurgo, specializzato in medicina dello sport, si è dedicato allo studio della medicina naturale, approfondendo il significato della malattia ed i poteri di autoguarigione della mente. Agopuntore ed ipnotista, da anni studia gli effetti dell'alimentazione e degli integratori sulla salute fisica e mentale. Insegnante di yoga e docente di omeopatia per l'istituto Riza, collabora con alcune importanti riviste scientifiche come "Focus", "Star Bene", "Viversani e belli", di cui è consulente omeopata per la rubrica "domande e risposte salute".